



## ESPLORATORI IN UNA NATURA SELVAGGIA-ASPETTANDO IL NUOVO ANNO

*Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

*Dal 27 dicembre 2011 al 1° gennaio 2012*

*Una vacanza rilassante con la famiglia all'insegna della natura e del divertimento, attraverso escursioni, attività yoga e laboratori per piccoli e grandi.*

### **Ambiente**

La vacanza si svolgerà nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, caratterizzato dalla presenza di due distinti gruppi montuosi: il massiccio del Gran Sasso d'Italia e la catena dei Monti della Laga.

Il Gran Sasso è di natura calcarea ed ha uno sviluppo Est – Ovest di circa 40 chilometri con ben otto vette che superano i 2000 metri.

Il Corno Grande (2912 m) è la vetta più alta del massiccio, oltre che di tutta la catena appenninica, e domina le pianure occupate dalle città di Teramo e L'Aquila; in una giornata limpida, è possibile vedere sia le coste adriatiche che quelle tirreniche. Ad Est del massiccio, a 1800 metri di quota, si estende Campo Imperatore, un altipiano lungo circa 20 chilometri, modellato dal ghiaccio nel corso di migliaia d'anni. Un ambiente glaciale, di fascino suggestivo e d'importanza inestimabile dal punto di vista naturalistico.

I Monti della Laga, di natura arenaceo-marnosa, occupano la parte settentrionale del Parco; si sviluppano da Nord verso Sud descrivendo il confine naturale dell'Abruzzo, con le Marche ed il Lazio. La vetta più alta è Monte Gorzano (2458 m). Una delle attrattive che può colpire l'escursionista è la presenza di numerosi paesi abbandonati. Le valli della Laga, ricchissime di corsi d'acqua e cascate, sono coperte da bellissime foreste di faggio e abete bianco, dove è tornato a cacciare indisturbato il lupo e dove, sollevando lo sguardo, si può scorgere l'aquila reale volare sovrana.

Il Campo avrà come base Cortino, un paesino a circa 1000 m. nel cuore dei Monti della Laga, ricco di storia e di tradizioni che ancora si esprimono nella proverbiale ospitalità e nella rinomata cucina abruzzese.

Per eventuali spostamenti ogni famiglia userà i propri mezzi.

### **Cosa faremo**

Scopriremo il Parco attraverso escursioni proprio nel cuore del suo territorio più bello: passeremo lungo suggestivi sentieri di montagna, in tipici boschi di faggio e lungo torrenti, laghi e fiumi e poi visiteremo il Gran Sasso d'Italia per osservare un ambiente molto più severo ed aspro dei dolci boschi della Laga che ci ospitano. Le nostre escursioni, con o senza racchette da neve (fornite dall'organizzazione), saranno modellate in base alle esigenze ed alla preparazione delle persone che compongono il gruppo e programmate anche in base alle condizioni atmosferiche; tutte escursioni semplici ma che sapranno regalarci l'emozione della scoperta di alcune delle zone più belle e curiose del Parco: visiteremo alcuni paesi abbandonati e piccoli borghi di montagna e cercheremo di conoscere il territorio anche attraverso le sue strutture. Chi lo desidera, accompagnato da una nostra guida può avventurarsi nella pratica dello sci escursionismo (attrezzatura propria) e/o da fondo. Non mancheranno altre attività sportive, a cominciare dall'arrampicata grazie ad una parete artificiale dove sarà possibile provare in totale sicurezza l'emozione della scalata sotto l'occhio attento di esperti istruttori; gare di orienteering e per i più temerari anche percorsi in mountain bike. Assistiti da educatori ambientali, allestiremo con i ragazzi e i genitori alcuni laboratori manuali per la costruzione di nidi artificiali e mangiatoie e realizzeremo disegni e pitture su pietre, realizzeremo un laboratorio sulla carta riciclata e inoltre attraverso un piccolo "mulino didattico" impareremo a fare la farina per i nostri dolci e pasta all'uovo artigianale. Non mancheranno giochi semplici per il divertimento di grandi e piccini e proiezioni di video e diapositive sul Parco. Inoltre per chi lo vorrà ci sarà la possibilità di provare un po' di pratica yoga, antica disciplina atta a rilassare la mente e il corpo. Chi lo desidera, infine, potrà approfondire le questioni inerenti alle più attuali problematiche ambientali attraverso dibattiti e discussioni. Il gruppo sarà seguito da Accompagnatori di Media Montagna della Regione Abruzzo, da preparati animatori – naturalisti e da vari esperti in supporto alle specifiche attività del campo.

Tutte le attività previste durante l'intero soggiorno, prestano una particolare attenzione a bambini e ragazzi ma non è previsto che siano affidati agli animatori, o che gli animatori svolgano un servizio di assistenza notturna.

### **Alloggio**

Presso l'albergo La Pineta in località Fonte della Palomba - Cortino (TE). Ogni famiglia avrà a disposizione una propria stanza con servizi in camera. La struttura, posizionata in un punto panoramico, gode di un'invidiabile visuale e nelle belle giornate lo sguardo spazia fino al mare. Ampi spazi esterni e locali interni ci garantiscono di poter svolgere le varie attività di gioco e laboratorio. Disponiamo, in una vicina struttura, di una palestra di roccia artificiale e laboratori attrezzati ci offrono la possibilità di svolgere tante attività anche in condizioni di tempo avverso.

Questo campo si distingue anche per la cura con cui la "storica" cuoca Adelina prepara i nostri pasti (tagliatelle, gnocchi ai funghi porcini, arrosticini, pecorini ecc...) utilizzando anche prodotti locali, biologici e del mercato equo e solidale. La guardia medica e la farmacia sono a 1 Km dal luogo dove si svolge il campo.

**minimo partecipanti: 4 famiglie**

**La quota comprende:**

pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco dell'ultimo giorno; alloggio in albergo (ad esclusione della biancheria da bagno), guida e naturalista, maestro yoga, utilizzo di tutte le attrezzature.

**La quota non comprende:**

viaggio, eventuali ingressi a musei e mostre, centri servizi, utilizzo di funivie e mezzi pubblici, biancheria da bagno, la quota d'iscrizione alla vacanza di € 30 per tutto il gruppo familiare e tutto quanto non specificato alla voce 'la quota comprende'.

La quota d'iscrizione alla vacanza comprende: le pratiche di segreteria, l'assicurazione infortuni e l'assicurazione TouristPass che copre la mancata partenza del partecipante per cause indipendenti dalla propria volontà.

**ATTREZZATURA**

L'organizzazione fornisce lenzuola, federe, coperte **ma non gli asciugamani**. Sono necessari indumenti adatti ad un clima montano, che comprendano anche: scarponcini da montagna; ciabattine da doccia; scarpe da ginnastica; giacca a vento; pantaloni lunghi; k-way; camicia e maglioni; prodotti per la pulizia personale; borraccia; biancheria di ricambio; zainetto da escursione; calzettoni; asciugamani; pigiama; torcia elettrica. Si ricorda di evitare gli indumenti superflui e i bagagli ingombranti.

Sono consigliati: binocolo, macchina fotografica e bloc-notes, penna, matita.

**COME RAGGIUNGERE CORTINO**

L'appuntamento è alle ore 14:00 presso l'albergo "la Pineta"

Come raggiungere la struttura:

- A/14 "Ancona – Pescara" uscita casello "Mosciano S'Angelo – Giulianova – Teramo" e prendere la A/24 in direzione fino all'uscita Teramo. Da Teramo proseguire sulla SS 80 in direzione Montorio al Vomano e dopo circa 6 Km prima di una galleria svoltare a sinistra e seguire indicazioni per Cortino, Padula, Valle San Giovanni, ecc. Dopo circa 15 Km (SP 47) si incontra la frazione di Pagliaroli e subito dopo un bivio con indicazione Cortino; a questo punto mancano solo 2 Km dal centro abitato di Fonte Palumbo dove trovate il nostro albergo.
- A/24 "Roma – L'Aquila – Teramo", uscita barriera di Basciano – Val Vomano e proseguire per "Teramo". Sulla A24 è possibile uscire sempre a "Basciano- Val Vomano". Da qui seguire le indicazioni per Montorio al Vomano quindi proseguire sulla SS 80 in direzione Teramo e svoltare dopo circa 7 km a destra subito dopo la galleria seguendo le indicazioni per Cortino. Da qui seguire le indicazioni verso Cortino sopra riportate.

PER EVENTUALI ULTERIORI INFORMAZIONI PRIMA DEL CAMPO

**Fausto Viaggi** - Via Tevere - 64100 - TERAMO

Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00

Telefono: 0861 212715 – 0861 212533 - fax 0861 217283 - Per urgenze: cell. 328 3608866 – 328 3608868

e-mail: [info@pachamamateramo.it](mailto:info@pachamamateramo.it)